

南島原市社会福祉協議会介護保険事業部の広報誌 Vol 4 を発行いたします。

やわらかな春の日差しがうれしい季節になってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、「こんな時、誰に相談したらいい？」や加津佐町で開催した徘徊模擬訓練の様子を紹介いたします。

介護保険お役立ち情報

「こんなとき、誰に相談したらいい？」

デイサービスに行きたい



ベッドや車いすは
借りられるの？

介護の相談をしたい



物忘れがあり一人は心配

病状管理をお願いしたい



などなど一人で、地域で抱え込んでいませんか？そんなときは**ケアマネジャー**へ相談してください。

ケアマネジャーとは介護サービスを必要な方の相談に応じ、利用者の希望や心身の状態に応じて適切な在宅または施設サービスなどが使えるよう連絡調整を行う役割を担っています。介護保険サービスを受ける時にはケアプランの作成が必要になりますので、介護保険証・介護保険負担割合証を持参し居宅介護支援事業所や地域包括支援センターに所属しているケアマネジャーへご相談ください。南島原市には居宅介護支援事業所が約20事業所あります。

なお、南島原市社会福祉協議会内にもケアプランセンターがございますので気軽にご相談下さい。(73-9830)もし介護保険証(要介護認定)をお持ちでない場合は、必要に応じて申請の説明やお手伝いをさせていただきますのでそのようなときも、悩まず、包括支援センターや居宅介護支援事業所のケアマネジャーへご相談ください。

相談料は無料です😊感染防止の観点から事前の電話連絡をお願いいたします☎

南島原初！第二回徘徊模擬訓練を開催しました！in 加津佐町水月地区(11/6)

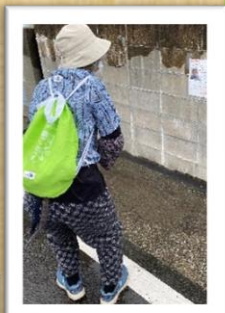
この訓練は「いくつになっても住み慣れた地域で暮らし続けるために」を合言葉に、認知症への正しい知識と理解を深め地域で見守り、支えあうことのできる地域づくりを目的としています。

訓練では南島原警察署の取り組みや、寸劇を交えた講座、市の福祉課より南島原市認知症高齢者見守り事業についての紹介が行われました。徘徊模擬訓練に参加された地域の住民や、学童の子供たちから「勉強になった」「楽しかった」「また参加したい」などの言葉が聞かれました。

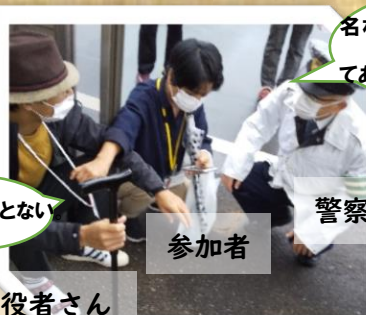
デイサービス利用中の男性...外の電話ボックスで発見。どこから来られたのかなど世間話をしながら気持ちをおちつかせ最終的に保護者に連絡が取れました😊



寸劇を行い声掛け方を学びます



QRコードをつけた役者さん



うん、ありがとない

参加者

名札に、自宅の番号が書いてあるから電話しますね

警察官

役者さん

屋外で発見



役者を務めてくださいましたのは、地域の皆様、包括支援センター所長様、哲翁病院リハビリ様、加津佐在介ケアマネ様です♡



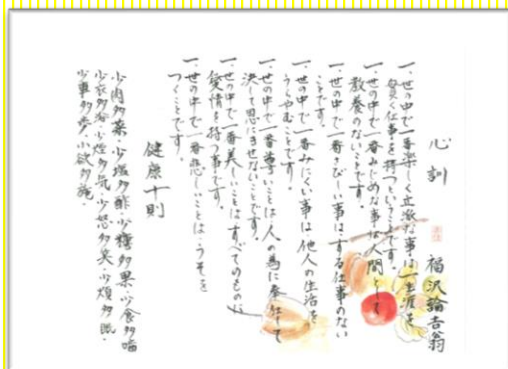
参加職員でハイチーズ

認知症の人への対応の心得

(3つのない+1)

驚かせない 急がせない
自尊心を傷つけない 否定しない

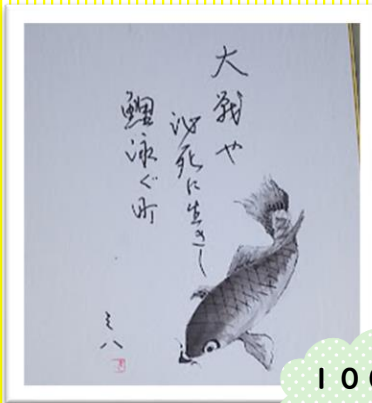
みなさんの作品をご紹介します



森野さんの作品

書道に興味があるのでこれからも機会があれば続けていきたいと思っています。

ご本人様より



宮崎さんの作品

100歳を
迎えられました

1月5日百寿のお祝い申し上げます。これからもお元気にお過ごし下さい。素敵な作品をたくさんお持ちです。次も楽しみにしています。

担当ケアマネより



Kさんの作品

作品作りが気分転換になると言われています。干支の虎(くるみ絵)が飛び出してきそうですね😊
様々な作品いつも見せていただくのが楽しみです。担当ケアマネより

※作品はご本人の掲載許可をいただいております

ケアプランセンター活動・研修報告

認知症サポーター養成講座 in 加津佐小学校

令和3年12月15日加津佐小4年生を対象に講座と、高齢者疑似体験を行いました。今回の目標は

- ① 認知症の病気について学ぶ
- ② 認知症の人の気持ちを理解し接し方を学ぶ です。

困っている人がいたら優しい心で接していきましょう😊



発行元：南島原市社会福祉協議会
社協ケアプランセンター

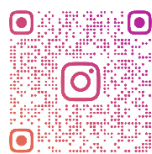
南島原市有家町石田8番地46

TEL 0957-73-9830

FAX 0957-82-0813

✉ keamane@minashimashakyo.or.jp

広報担当：小嶺・荒木



MINASHIMASHAKYO.CP

多職種事例検討会（寿会）

令和3年12月10日（金）18時～
訪問看護うぱる高木看護師より事例提供があり、事例検討（ZOOM）を行いました。



後日小学校の皆様より
お礼の手紙をいただきました
(人▽)嬉しかったです！

南島原市社協のまごころなはなし 「レクリエーション用具貸し出し(無料)」をご存じでしょうか？

南島原市社会福祉協議会では福祉教育の推進、地域でのサロン活動や交流会等に幅広く活用していただけるよう「レクリエーション等遊具」の貸し出しを行っております。各支所にて取り扱っている用具が違いますので、詳しくはホームページや各支所にて確認ください。

例：バグー、ペタンク、輪投げ、脳トレボードゲームなど。



豆知識



みかんの皮は、油污れや、消臭などお掃除に活用できますよ！