



# ひまわり


平成23年5月31日


## 支所の窓口 新しい顔ぶれ


### 加 津 佐

 支所長  
山本 知一  
加津佐町(蓮岳)在住


 福祉活動専門員  
森 陽子  
加津佐町(大和町)在住


 希望の里管理員  
北田 正子  
加津佐町(西越崎)在住


 希望の里管理員  
田中 一昭  
加津佐町(境町)在住

 希望の里管理員  
荒木 正喜  
加津佐町(東宮町)在住


### 回 之 津


 支所長  
田口 利高  
口之津町(加美)在住

 福祉活動専門員  
吉田 光洋  
西有家町(田中)在住


 老人センター管理員  
高橋 郁美  
口之津町(久木山東)在住


### 南 有 馬


 支所長  
大村 賢太郎  
加津佐町(下里)在住


 福祉活動専門員  
豊増 真司  
南有馬町(堤の上)在住

### 有 家


 支所長  
井口 保子  
※地域福祉課長兼務  
西有家町(橋無田)在住


 福祉活動専門員  
中村 美子  
有家町(堤)在住


 福祉活動専門員  
中山 善洋  
有家町(力野)在住


 老人センター管理員  
吉岡 勝信  
布津町(天ヶ瀬)在住

### 北 有 馬


 支所長  
六倉 大丈夫  
※西有家支所長兼務  
西有家町(竹ノ林)在住


 福祉活動専門員  
吉田 健太郎  
西有家町(田中)在住


 事務員  
渡部 るみ  
北有馬町(平山)在住

 老人センター管理員  
黒岩 忠子  
北有馬町(平山)在住


### 西 有 家


 支所長  
六倉 大丈夫  
西有家町(竹ノ林)在住


 福祉活動専門員  
林 治幸  
西有家町(東向)在住

 老人センター管理員  
伊藤 正男  
西有家町(赤仁田)在住


### 布 津


 支所長  
横田 桂一  
※湯楽里センター所長兼務  
深江町(大野木場団地)在住


 福祉活動専門員  
小林 美香  
布津町(三本松)在住

 ふれあいの家管理員  
筑紫 豊  
深江町(松山)在住

### 深 江

 支所長  
江川 雅也  
深江町(八立)在住

 福祉活動専門員  
武田 知恵  
深江町(大野木場団地)在住

 ふれあいの家管理員  
谷口 伊久子  
深江町(八立)在住



# 「介護いらない」を目指す

## 各地区で介護予防事業を展開

南島原市社会福祉協議会では、高齢者支援のため、島原地域広域市町村圏組合から委託を受けて4つの事業（①通所型介護予防事業、②B型機能訓練事業、③高齢者生きがいづくり教室事業、④家族介護教室）を実施します。

このうち、B型機能訓練事業（生き生きしゅう会）と高齢者生きがいづくり事業は5月から始まっており、各町ごとに実施され、それぞれに賑わいを見せています。

### 【B型機能訓練事業】

《目的》 体操や講話、レクリエーションを通して、健康づくりや仲間づくりを図り、要介護状態となることを予防する。

《対象》 市内在住の健康な高齢者（65歳以上）で介護認定を受けていない方

《期間》 1期：平成23年5～8月  
2期：平成23年11月～  
平成24年2月（各8回）

《地区》 各町で実施しているが、自治会単位での実施が基本



▲事業の説明(口之津：浜自治会) ※B型



▲体操(深江：中島自治会) ※B型



▲書道教室(布津) ※生きがい



▲絵画教室(北有馬) ※生きがい

### 【高齢者生きがいづくり教室】

《目的》 趣味活動を通して健康づくりや仲間づくりを図り、要介護状態となることを予防する。

《対象》 市内在住の健康な高齢者（65歳以上）で介護認定を受けていない方

《期間》 1期：平成23年5～9月  
2期：平成23年11月～  
平成24年3月  
（各10回）

## 募集 がまだすボランティア 養成講座

7月中旬から高齢者の健康づくりを目的とした事業（通所型介護予防事業）を実施するにあたり、参加者のサポートや事業進行の補助をしてもらえるボランティアの養成講座を開きます。

【対象】 南島原市内在住の方

【日時・場所・内容】

高齢者の生活習慣や介護についての勉強にもなると思いますので、関心のある方はぜひご参加ください。

- ～南部地区～（加津佐～北有馬）
- ① 6月22日(水) 「体力測定」
  - ② 6月29日(水) 「口腔ケア」
  - ③ 7月6日(水) 「フットケア」
  - ④ 7月20日(水) 「認知症予防」
- 13時30分～15時30分
- 会場：北有馬老人福祉センター

～東部地区～（西有家～深江）

- ① 6月24日(金) 「体力測定」
  - ② 7月1日(金) 「口腔ケア」
  - ③ 7月8日(金) 「フットケア」
  - ④ 7月15日(金) 「認知症予防」
- 13時30分～15時30分
- 会場：南島原市堂崎公民館

【申込期限・申込先】

- ・ 6月15日(水)までに、南島原市社会福祉協議会（地域福祉課）へお申し込みください。
- ・ TEL050-3536-2011
- ・ FAX0957-82-0813



口腔ケア



フットケア



集団体操



# 目が不自由でも大丈夫!!

南島原市社会福祉協議会では、視覚障がい者の集い「アイ愛会」を行っています。

これは、加津佐から北有馬までの4ヶ町(南部地区)と西有家から深江までの4ヶ町(東部地区)に分けて、毎月2回ずつ行われており、現在の登録者数は南部地区が12名、東部地区が11名となっています。



▲調理実習(加津佐) ※南部地区

講話による勉強会のほか、調理訓練や手引き歩行訓練などを行い、視覚障がい者一人一人が少しずつできる事を増やしていきます。参加者からは「毎回楽しい。」と喜ばれています。皆さん、「目が見えないから、何もできない。」とあきらめず、同じ障がいのある方と集い、一緒に「できること」「楽しいこと」を見つけていきましょう。



▲歩行訓練(有家) ※東部地区

## 募集 赤十字救急法 +基礎講習会

- 【主催】 日本赤十字社長崎県支部南島原市地区
- 【対象】 南島原市内在住で15歳以上の方
- 【日時】 7月10日(日)10時~16時
- 【場所】 南島原市総合学習センターカムス
- 【持ってくる物】 筆記用具、弁当
- 【教材費】 千五百円(当日徴収します。)
- 【その他】 運動のできる服装でご参加ください。

【申込期限・申込先】

7月9日(土)までに、南島原市社会福祉協議会(地域福祉課)へお申し込みください。

(30名になり次第、締切らせて頂きます)

TEL 050-3536-2011  
FAX 0957-8210813

## 楽しく子育て



深江町(ふれあいの家)では毎月1回、子育て中のお母さんと妊婦さんを対象に子育てサークルを開いています。

子どものため、自分のためにもぜひご参加ください。楽しい企画をして待っています。

おやつ作り▶



【お問合せ先】  
南島原市社会福祉協議会  
深江支所(担当:武田)  
Tel.050-3536-2019

## 義援金ありがとうございました

3月19日(土)イオン有家店・Aコープ有家店前で東日本大震災で被災された方々への義援金募集を行いました。

当日は、有家地区民生委員児童委員協議会と西有家小学校サッカー部の皆さんをはじめ、ボランティアの方々にもご協力いただきました。

皆様から頂いた義援金は長崎県共同募金会を通して現地の被災者へ届けられました。

\*\*\*募金総額\*\*\*

**274,839円**

※南島原市社会福祉協議会受付分



福岡県  
いわき市

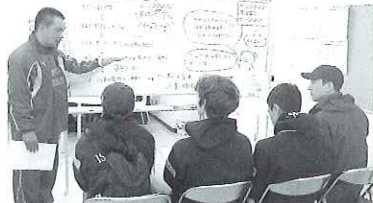
## 東日本大震災 現地リポート

福岡県いわき市の災害救援ボランティアセンターへボランティアコーディネーター(被災者とボランティアの調整役)として、4月21~29日までの9日間、九州ブロック代表(福岡、大分、佐賀、長崎)の支援員として、南島原市社会福祉協議会から2名(江川、井上)が派遣されました。

現場を経験して(井上談)

いわき市も海岸線沿いの住宅は、津波の被害を受けており、被災地を見たとき、愕然としました。

ボランティアセンターでは、連日「被災者の人々のお手伝いをしたい。」という地元の子や県内外からボランティアの人たちが300~400人集まり、被災者の人と一緒に頑張って、復興に向けて一生懸命作業している姿が印象的でした。



▲活動の内容などをボランティアスタッフに説明

### 日 程

- 10:00~開講式
- 学科1「救急法について」
- 学科2「一次救命処置」
  - 心肺蘇生法
- 10:50~休憩
- 11:00~
  - AEDの使用法
  - 気道異物除去
- 12:00~休憩(昼食)
- 12:40~
- 実技1「観察・保温」
- 実技2「一次救命処置」
  - 心肺蘇生法
  - AEDの使用法
  - 気道異物除去
- 14:00~休憩
- 14:10~※実技2の続き
- 15:30~学科検定
- 16:00 閉講式

※進行状況により時間を調整させていただきます。



# 寄付

皆さまから寄せられました寄付金は、各種福祉事業や地域福祉活動の推進のために活用させていただきます。

平成23年2月1日～平成23年4月30日までの受付

入江 昭仁様 (大)	入江 昭英様 (大)	入江 昭仁様 (大)	松崎 真一様 (中)	山下 正様 (中)	山崎 秀勝様 (寺)	山崎 保様 (寺)	苑田 秀子様 (下)	原田 久満様 (田)	原田 久徳様 (島)	渡部 満徳様 (上)	谷口 芳輝様 (沢)	山口 智利様 (平)	小松 和利様 (矢)	北有馬 村田フミ子様 (大)	南有馬 賢二様 (大)	南有馬 眞二様 (大)	口之津 賢二様 (港)	酒井 幸雄様 (本)	綾部 幸雄様 (花)	古賀 康則様 (下)	松岡 毅様 (西)	福田 廣一様 (西)	加津佐 廣一様 (西)	
木・亡父	木・亡父	木・亡母	江・亡祖母	江・亡祖母	田・亡母	田・亡母	塚・亡母	田・亡妻	田・亡母	原・亡父	野・亡母	山・亡母	次・亡父	大・亡夫	大・亡夫	大・亡母	港・亡母	戸・亡夫	房・亡父	里・亡母	串・亡母	串・亡母	串・亡母	串・亡母
敏夫様	大保美様	トシミ様	政春様	シツコ様	フジエ様	君代様	アキヨ様	キヨカ様	千代香様	千代操様	キミエ様	スズカ様	久米市様	義信様	義信様	サキノ様	サキノ様	正信様	邦一様	亀男様	フミエ様	フミエ様	フミエ様	フミエ様

**一般寄付**

有馬愛瓢会 様 (会長 高橋 文男 様)

**香典返し**



## ひとりで悩まず相談しましょう 相談無料・秘密厳守

6月・7月の心配ごと相談日 ※変更がある場合もございますので、必ずご連絡ください。

町名	6月	7月	場所	時間
加津佐	10・20日	11・20日	加津佐総合福祉センター 相談室	10:00～12:00
口之津	2・16日	7・21日	口之津老人福祉センター 相談室	10:00～12:00
南有馬	1・15日	6・20日	原城オアシスセンター 2階 情報交換室	10:00～12:00
北有馬	10・24日	8・22日	北有馬老人福祉センター 2階 生活相談室	10:00～12:00
西有家	1・15日	6・20日	西有家老人福祉センター 2階	10:00～12:00
有家	13・27日	11・25日	堂崎公民館(第2週目) ありえコレジヨホール(第4週目)	10:00～12:00
布津	8・22日	13・27日	布津保健福祉センター湯楽里 2階 会議室	10:00～12:00
深江	1・15日	6・20日	深江ふれあいの家 会議室	10:00～12:00

### 南島原市社会福祉協議会

〒859-2121  
長崎県南島原市有家町石田8番地46  
TEL0957-65-2888 FAX0957-82-0813  
IP電話 050-3536-2011  
メールアドレス msshakyo@minashimashakyo.or.jp

加津佐支所……………050-3536-2012  
口之津支所……………050-3536-2014  
南有馬支所……………0957-65-6100  
北有馬支所……………050-3536-2015  
西有家支所……………050-3536-2016  
有家支所……………050-3536-2018  
布津支所……………0957-72-5833  
深江支所……………050-3536-2019

### 無料法律相談

社会福祉協議会では、市民の皆さんの法律に関する心配ごと(家庭・不動産・損害賠償・金銭トラブル)の解決を図るため、弁護士を招いて相談所を開設します。

日時：平成23年6月23日(木)  
午後1時～午後5時

場所：南島原市堂崎公民館

定数：先着8人(要予約)

※6月1日(水)から予約を受け付けます。  
※内容によっては受付できない場合があります。

◎予約申込み・お問合せ先  
南島原市社協 地域福祉課 ☎050-3536-2011

