

南島原市社会福祉協議会

〒859-2121  
長崎県南島原市有家町石田8番地46  
TEL0957-65-2888 FAX0957-82-0813  
IP電話 050-3536-2011  
メールアドレス msshakyo@minashimashakyo.or.jp

南島原市社協だより

第34号

# ひまわり

発行責任者：本田利峰 発行：平成25年3月14日



いきいきサロンの参加者と正月料理の作成中

## 布津町

### 食生活改善推進員 ひまわり会

布津町ひまわり会は食生活改善推進員(食改)として活動を始めて15年になります。命をつなぐために一番大切な食生活について、その大切さを幼児から高齢者まで幅広い年齢層に伝達しています。

講話や料理教室に参加してもらい、バランスの良い食事が健康な生活を送る源だということを知ってほしいです。親子料理教室は、お母さんやお父さんが我が子を見守るようにして手を貸して料理される姿に親子の絆の深まりを感じます。

高齢者の料理教室では、主婦としての経歴が十分に感じられるベテランらしい感想や健康への思いが聞かれます。ひまわり会の会員も納得することが多い料理伝達活動です。食改の会員も多忙な中をできる限り時間をつくって健康づくりのために頑張っています。食による健康づくりの伝達活動をすることで皆様に喜んでもらい、会員もアイデアや元気をもらっています。これからも元気で長生きできる健康寿命を延ばすために頑張りますので、ひまわり会をよろしくお願いします。

## 西有家

### 笑顔あふれる 高齢者の集い

社協西有家支所では、2月15日(金)西有家地区民生委員児童委員協議会と共催で西有家町内の70歳以上の独居の方(参加者40名)を西有家老人福祉センターにご招待しました。

午前の部では、レクリエーションや、「成年後見制度・日常生活自立支援事業」などの説明を行い、午後の部では長野保育園、西有家保育園の園児32名による歌や踊りで大盛況でした。昼食は南島原市食生活改善推進員協議会西有家支部20名に協力して頂き、栄養のバランスのとれた食事を作って頂きました。最後に園児から肩をたたいてもらい、プレゼントをもらった参加者は、「本当に幸せな時間でした」「来年も来たい」「本当に楽しかった」などの感想があり、終始和やかな雰囲気でした。



子どもたちの肩たたきに満足そうな参加者

この広報紙は、皆さまから寄せられた共同募金、寄付金などで作成しています。

音訳ボランティア「うぐいす会」の皆さんへ

# 聞く広報誌に感謝

私は深江在住の一市民です。  
眼の病気の緑内障・白内障により、徐々に視力が低下し、現在はほとんど失明状態になってしまいました。

妻も、ある施設に入所し、日中は一人になるため、毎日デイサービスにお世話になっていきます。

若い頃はいろんな趣味があり、楽しみも沢山ありましたが、見えなくなつてからは生活範囲も狭くなり、趣味もなくなつてしまいました。

普段は娘に助けてもらいながらの生活です、唯一、家でラジオを聞くことだけが楽しみでした。もちろん、地域情報はほとんど聞けない状態で、市の広報誌も読めません。そんな時、市の広報誌の情報が分かる方法を知りました。それは、ボランティアさんが協力して作っている「うぐいす会」の音訳CDで、毎月、南島原市の広報誌を声で聞ける方法でした。

以前、住んでいた口之津の事、お祭の事、近くの話題等、目に浮かぶようです。何度も何度も聞いています。本当にありがたく喜んでます。毎月届くのが心待ちになっています。これからもよろしくお願いいたします。



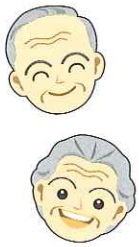
# 加津佐 真心こめて 弁当配食!!

社協加津佐支所では加津佐地区民生委員児童委員協議会と食生活改善推進員協議会加津佐支部(若葉会)の皆さんにご協力いただき、1月29日(火)に今年度2回目となる弁当配食を実施いたしました。

弁当配食事業は加津佐町内の75歳以上独居世帯、80歳以上夫婦世帯を対象としており、手作りのお弁当を届け、高齢者との交流と、安否の確認を行うことを目的とした事業です。今回のお弁当作りには、若葉会加津佐支部の皆さんが協力をしてくださり、約290食のお弁当を作ってくださいました。

また、人数不足もあり配食を民生委員の方にご協力をお願いした地区もありました。

皆様のご協力を得て、配食を無事終えることができました。「心のこもったお弁当をありがとうございました。びの声もいただくこともできました。皆様からの募金に心より感謝しております。」



「これからは、若葉会です。私たちは食生活改善を目標として活動しています。健康を維持するため、食事は欠かせないものです。できる限り手作りの食事を、皆さんにも食べてほしいです。また、一日に配食をエネルギーは、およそ180キロカロリーです。今日の弁当は、二十品目の食品を使い六九〇キロカロリーを目安に作りました。お弁当を配食するときは、お弁当を冷ましてから食べてください。お弁当は、お弁当箱に詰め込んでください。お弁当箱は、お弁当箱に詰め込んでください。お弁当箱は、お弁当箱に詰め込んでください。」

# 北有馬 オリジナルケーキに 大満足!!

12月26日(水)に子ども達が楽しみにしている「クリスマス会」を北有馬老人福祉センターで開催しました。

この事業は、地区の食生活改善推進員協議会北有馬支部の皆さんや母子会の協力で実施されております。

今年も読み聞かせボランティアの「ひのき会」の紙芝居やビンゴゲームのあとにケーキ作りを行いました。

有馬小学校の子ども達42名が低学年から高学年までの交流が出来て一時間後には、個性豊かなケーキを完成させました。



← 思い思いのデコレーションを施しました。



→ ひのきの会によるハンドベル演奏





自分の活動をもっと広めたい!



私の経験を地域に役立てたい。

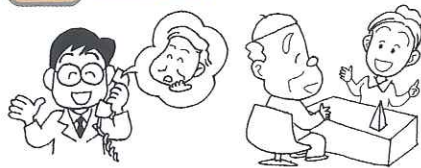
いろいろな経験や知識を持った人たちの活躍の場を増やし地域の活性化を目指します。

〇〇(趣味)を教えてくださいませんか



イベントの講師は誰がいいかなあ

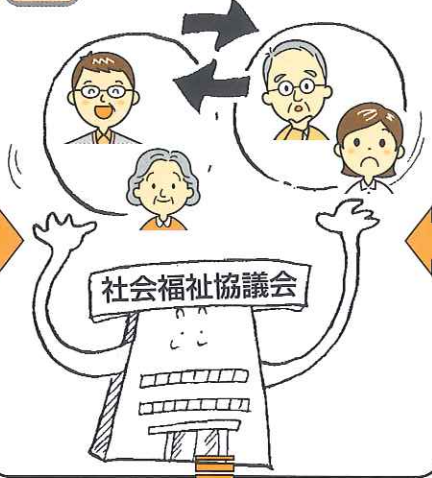
## 1 登録



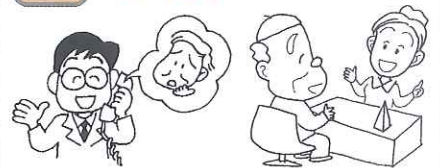
お近くの社会福祉協議会で登録ができます。

- ・氏名、住所、連絡先のほか自分の得意分野、派遣の際の条件などをお伺いします。
- ・指定の用紙での登録になりますので、印鑑をご持参ください。

## 2 紹介



## 1 申請



お近くの社会福祉協議会で申請ができます。

- ・ご希望の人材や内容などをお伝えください。
- ・指定の用紙で申請をお願いします。

## 4 活動



- ▲各種イベントや事業での講師
- ▲歴史に詳しい人を活用した観光イベント



- ▲特技を活かした障がい者支援
- ▲仕事で培った技術を活かした住民サービス

## 3 調整



※日時、場所、準備品、講師料など本人同士で調整していただきます。

詳しくは最寄りの社会福祉協議会(本所・支所)へお問い合わせください。

## 4 活動



- ▲子ども預かりコーナーに保育士の資格所有者
- ▲趣味を活かして仲間づくりを広げる



- ▲施設や地域の行事でイベント出演
- ▲車椅子体験に当事者から指導

南島原市社会福祉協議会福祉基金助成事業  
**あなたの活動応援します**

**対象** 以下の事業を行っている団体  
※公的助成金を受けている団体は除く

- (1) 地域福祉活動・ボランティア活動・福祉教育の推進を図る事業
- (2) 高齢者・障害(児)者・児童等福祉の増進を図る事業
- (3) その他、特に会長が必要と認める事業

**助成金** 1事業あたり上限**30万円**(対象経費の90%以内)  
※3団体まで

**受付期間** 平成25年5月1日～5月末日まで  
※提出後審査を行います。

申請にはご提出いただく書類がございますので、詳しくは最寄りの社会福祉協議会(本所・支所)にお問い合わせください。

# 寄付

※皆さまから寄せられました寄付金は、各種福祉事業や地域福祉活動の推進のために活用させていただきます。

(平成24年12月29日～  
平成25年2月19日受付分)

## 香典返し



《加津佐支所》  
栗戸 勉様 (後登龍・亡父 世馬様)

### 《口之津支所》

林 鈴子様 (東・亡母 鈴枝様)

### 《南有馬支所》

宮崎 太様 (大江中町・亡母 キミエ様)

宮川 すいこ様 (浦田中町・亡夫 学様)

植松 凌様 (下坊目木・亡妻 妙子様)

村田 茂信様 (大江上町・亡妻 禮子様)

### 《西有家支所》

山室 治様 (岩下・亡母 チヨ様)

### 《有家支所》

元村 好弘様 (下中山・亡父 浅田末好様)

林田 厚子様 (隈田・亡母 ハルエ様)

松島 良子様 (銭谷・亡夫 理哲様)

### 《布津支所》

石橋美代子様 (八重坂・亡父 初則様)

下田 健一様 (貝崎第2・亡母 イツ様)

伊藤 正昭様 (貝崎浜第1・亡母 シゲヨ様)

本多 藤則様 (寺田・亡母 ハツエ様)

### 《深江支所》

岡本 峰佳様 (若葉台・亡父 一豊様)

瀬川 良治様 (兵五郎・亡母 ハツノ様)

## 心配ごと相談 (4月・5月)

相談無料・秘密厳守

※変更になる場合もありますので、必ずご連絡ください。

町名	4月	5月	場 所	時 間
加津佐	10・22日	10・20日	加津佐総合福祉センター 相談室	10:00~12:00
口之津	4・18日	9・23日	口之津老人福祉センター 会議室	10:00~12:00
南有馬	3・17日	1・15日	原城オアシスセンター 2階 情報交換室	10:00~12:00
北有馬	12・26日	10・24日	北有馬老人福祉センター 2階 生活相談室	10:00~12:00
西有家	3・17日	1・15日	西有家老人福祉センター 2階	10:00~12:00
有家	8・22日	13・27日	堂崎公民館(第2週目) ありえコレジヨホール(第4週目)	10:00~12:00
布津	10・24日	8・22日	布津保健福祉センター湯楽里 2階 会議室	10:00~12:00
深江	3・17日	1・15日	深江ふれあいの家 会議室	10:00~12:00



### 相談例

- ・生計
- ・年金
- ・職業
- ・生業
- ・住宅
- ・家族
- ・婚姻
- ・離婚
- ・健康
- ・衛生
- ・医療
- ・財産
- ・人権
- ・事故等

相談員がアドバイスいたします。

## 平成24年度 赤い羽根共同募金

募金総額

# 7,118,579円

- ▽加津佐……1,012,120円
- ▽口之津……747,588円
- ▽南有馬……875,450円
- ▽北有馬……542,500円
- ▽西有家……1,166,160円
- ▽有家……1,025,260円
- ▽布津……626,149円
- ▽深江……1,123,352円



ご協力ありがとうございました

## 無料法律相談

社会福祉協議会では、市民の皆さんの法律に関する心配ごと(家庭・不動産・損害賠償・金銭トラブル)の解決を図るため、弁護士を招いて相談所を開設します。

日 時：平成25年4月24日(水)

午後1時30分～午後5時

場 所：布津公民館

定 数：先着7人(要予約)

※4月1日(月)から予約を受付けます。

※内容によっては受付できない場合があります。

◎予約申込み・お問合せ先

南島原市社協 地域福祉課 ☎050-3536-2011

