

平成21年度

家族介護教室



家族介護教室は、12月から2月に島原半島内で21教室開催されます。
南島原市社協では、島原地域広域市町村圏組合の委託を受け、下記の4教室開催いたします。高齢者を自宅で介護されている方や、介護の方法を勉強してみたい方は、ぜひ、ご参加ください。

1. 日時・会場・教室名・内容

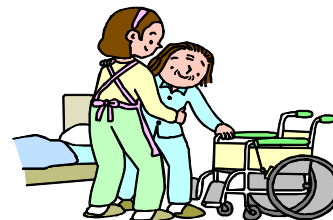


1	日時	平成21年12月14日(月) 13:30~15:30
	会場	口之津公民館 2階 視聴覚室
	教室名	「介護保険制度と障害福祉サービスについて」
	内容	社会福祉士より「介護保険の制度・介護予防について」、介護支援専門員より「障害福祉サービスについて」の講話を行います。
2	日時	平成22年1月18日(月) 13:30~15:30
	会場	北有馬保健センター
	教室名	「介護技術 ラク・楽(ラク)介護のコツ」
	内容	介護福祉士会県南支部による実技指導。実際に福祉用具(ベッド・ポータブルトイレ・車椅子等)を使用し、介護する人もされる人も“楽な移動・移乗・体位変換などの介護のコツ”が学べます。
3	日時	平成22年2月8日(月) 13:30~15:30
	会場	南有馬オアシスセンター 研修室
	教室名	「高齢者疑似体験(80歳を体験してみませんか)」
	内容	身体機能の低下を体感することを通して、高齢者の気持ちを理解でき、介護者として、どうサポートするのが適切なのか、自分なりのノウハウを見つけるきっかけとなります。
4	日時	平成22年2月15日(月) 13:30~15:30
	会場	ありえコレジヨホール 2階 大会議室
	教室名	「介護予防について」
	内容	いつまでも生き生きと自分らしく生きること、それを実現するための手だてが「介護予防」です。南島原市社会福祉協議会の保健師が講話を行います。

家族介護教室は、島原地域広域市町村圏組合からの受託事業です

2. 受講料

無料



3. 受講資格

島原半島に居住する方もしくは島原半島で介護を行っている方

4. 申込み方法

島原地域広域市町村圏組合より配布されましたチラシに必要事項を記入し、島原地域広域市町村圏組合、市役所本所・支所の介護保険担当窓口へ提出していただくか、または、南島原市社協 在宅福祉課、南島原市社協 各支所へおたずねください。

5. 申込み期限

(12月の講座) 平成21年12月1日(火)

(1月の講座) 平成22年 1月5日(火)

(2月の講座) 平成22年 2月1日(月)



募集定員に達していない場合は、期限が過ぎていても申込みできます。
また、当日参加も可能です。

6. 問い合わせ先

島原地域広域市町村圏組合	介護保険課	総務企画課	0957-61-9101
南島原市社会福祉協議会	在宅福祉課		050-3536-2011

加津佐支所	050-3536-2012	・	口之津支所	050-3536-2014
南有馬支所	050-3536-2015	・	北有馬支所	050-3536-2015
西有家支所	050-3536-2016	・	有家支所	050-3536-2018
布津支所	0957-72-5833	・	深江支所	050-3536-2019

