



発行責任者：本田利峰 発行：令和元年11月14日

社会福祉法人南島原市社会福祉協議会

〒859-2121 長崎県南島原市有家町石田8番地46

TEL0957-65-2888/FAX0957-82-0813

メールアドレス msshakyo@minashimashakyo.or.jp

令和元年度 **地域福祉講演会** (赤い羽根共同募金配分金事業)

「老化のスピードを変える 若い体の作り方！」



同級生なのに老けないあの人には理由があった！「NHK みんなで筋肉体操」などでおなじみの谷本先生が、今日から始められる学術的に『正しい』若い体の作り方を解説・伝授致します。老化のスピードは変えなきゃソン！

《講師》谷本 道哉 氏

(たにもと・みちや)

近畿大学 生物理工学部 准教授



1972年生まれ 静岡県出身

大阪大学工学部卒業。

東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。

国立健康・栄養研究所 特別研究員、東京大学 学術研究員、順天堂大学

博士研究員、近畿大学講師を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。

NHK「おはよう日本」「ガッテン!」、NHK Eテレ「名作ホスピタル」、

フジテレビ「ホンマでっか!? TV」などで運動の効果をわかりやすく

解説している。

《著書》

「動的ストレッチメソッド」(サンマーク出版)

「35歳からのカラダルール BOOK」(ベースボール・マガジン社)

「スポーツ科学の教科書」(岩波ジュニア新書)

「学術的に「正しい」若い体の作り方」(中公新書ラクレ) など多数



日時

令和2年 **1月12日** 日

(13:30~15:00)

場所

口之津公民館 2階講堂

申込は不要です!
お気軽にご参加下さい。

入場無料



お問い合わせ先

南島原市社会福祉協議会 加津佐支所

南島原市加津佐町己3522 ☎0957-87-4729

この広報紙は、皆さまから寄せられた共同募金、寄付金などで作成しています。

10位
入選

「いきがい・助け合いサミット in 大阪」 ポスターセッション

令和元年9月9日～10日に、大阪府立国際会場にて、「いきがい・助け合いサミット in 大阪」が開催され、「つばみ交流カフェ（加津佐町）」の取組みが、全国134団体の中から10位に入選しました。

全国の「いきがい・助け合い活動に関する取り組み」の事例が、1枚のポスターとして展示会場に掲示され、参加した関係者と活発な意見交換が行われました。

「つばみ交流カフェ」を取り巻く課題に、住民が自ら向き合い、解決に向けて奮闘しているプロセスと成果が認められ、入選となりました。



赤い羽根共同募金配分金事業 バッゴー大会

介護予防自主グループを対象に南島原市内の各地区でバッゴー大会が開催されました。

どこの地区でも真剣勝負！白熱した大会となりました。この日のために練習を積んできたチームもそうでないチームも、得点が入るたびに『わー！』と拍手が飛び交い、仲間や他のグループとの交流を深められていました。



9月24日
北有馬バッゴー大会



6月3日
口之津バッゴー大会

事業

門松カード
配布します

12月中旬に門松カードを全戸配布致します。
1世帯に2枚ずつの配布です。

このカードは、皆さまから頂いた赤い羽根共同募金で作成させて頂いております。

年越し飾りにご利用ください。



加津佐 夢・手づくり ふれあい祭り

11月24日（日）、旧島鉄加津佐駅裏周辺において「夢・手づくりふれあい祭り」が開催されます。南島原市社会福祉協議会加津佐支所では、今年もヘルシースイーツなどを販売致します。皆様是非、足を運んでみてください！

※売上金は赤い羽根共同募金へ
全額送金致します。



進学を応援します！

高校や大学などに就学するのに必要な入学金や授業料などでお困りの方に対し、その費用をお貸しする生活福祉資金貸付制度の「教育支援資金」があります。

★教育支援資金【教育支援費・就学支度費】			
教育支援費…就学するのに必要な費用(例：授業料・通学費・寮費など)			
就学先【学校種別】	貸付限度額(月額)	償還期間	措置期間
高 等 学 校	35,000 円以内	10 年以内	6 ヶ月以内 (卒業・退学した翌月から起算)
高専・短大(専門学校)	60,000 円以内		
大 学	65,000 円以内		
就学支度費…入学に際し必要な費用(例：入学金・教科書代・制服代など)			
全 て	500,000 円以内	10 年以内	

※但し、日本学生支援機構又は長崎県育英会、母子・父子寡婦福祉資金等の貸付制度が優先となります。

入学決定前の進学希望者は、受験票を添付することで申請が可能です。

上記以外にも所得の少ない世帯・高齢者世帯・障害者世帯に対し、目的別の貸付があります。

詳しい内容につきましては、社会福祉協議会へご相談ください。『地域福祉課 TEL：0957-65-2888』

(12月・1月)

心配ごと相談

相談無料・秘密厳守



町名	12月	1月	場 所	時 間
加津佐	10・20 日	10・20 日	加津佐総合福祉センター 相談室	10:00～12:00
口之津	5・19 日	9・16 日	口之津老人福祉センター 会議室	10:00～12:00
南有馬	4・18 日	8・22 日	原城オアシスセンター 2階情報交換室	10:00～12:00
北有馬	13・27 日	10・24 日	北有馬老人福祉センター 2階 生活相談室	10:00～12:00
西有家	4・18 日	8・22 日	西有家老人福祉センター 2階	10:00～12:00
有 家	9・23 日	14・27 日	堂崎公民館(第2週目) ありえコレジヨホール(第4週目)	10:00～12:00
布 津	4・18 日	8・22 日	布津福祉センター湯楽里 2階 会議室	10:00～12:00
深 江	4・18 日	8・22 日	深江ふれあいの家 会議室	10:00～12:00

無 料 法 律 相 談

社会福祉協議会では、市民の皆さんの法律に関する心配ごと(家庭・不動産・損害賠償・金銭トラブル)の解決を図るため、弁護士を招いて相談所を開設します。

日 時：12月19日(木)

13:30～17:00

場 所：布津福祉センター(湯楽里)

定 数：先着7人(要予約)

弁護士：有明しまばら法律事務所

※12月2日(月)から予約を受付けます。

◎予約申込み・お問合せ先

南島原市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎0957-65-2888



寄 付

※皆さまから寄せられました寄付金は、各種福祉事業や地域福祉活動の推進のために活用させていただきます。

(令和元年8月1日

～9月30日受付分)

篤 志 寄 付

《加津佐町》西越崎 山本 芳子 様

香 典 返 し

ご寄付ありがとうございます。
ございます。



《南有馬支所》

村田 国博 様(大江上町・亡叔母 幸子 様)

《北有馬支所》

加藤 建一 様(三尺町・亡母 コズエ 様)

松尾 尚則 様(西正寺・亡母 恵美子 様)

《有家支所》

田中千恵子 様(浜上・亡夫 英雄 様)

野村 哲生 様(白崎・亡父 邦介 様)

《布津支所》

池田 義文 様(丸山・亡母 マサヨ 様)

《深江支所》

徳法寺 様(島原市鎌田町)

橋本 久子 様(八立・亡夫 小弥太 様)

川田 盛一 様(上瀬野・亡母 サダミ 様)

柴田 栄敏 様(内野・亡母 サツキ 様)

居酒屋 de 恋活



2019.12.21(土)

[受付 18:30~] 19:00~21:00

会 場/いけす料理・ろばた焼 ^{あみもと} 網元 長崎県島原市高島2丁目7215-1 ★新しく移転します。

募集定員/男女各 8 名

参加資格/おおむね26歳~39歳の独身の男女。
(ただし、男性は南島原市在住に限る。)

参 加 費/男性 3,000円 女性 2,000円 (女性希望者のみ宿泊提供あり。)

応募方法/「南島原結婚サポートセンター専用フォーム」よりお申し込みください。

応募締切/2019年12月5日(木) 17:00まで

- 現地集合・解散とします。
- アルコールを飲まれる方は、車でのご来場はご遠慮ください。
- 女性の宿泊先は、こちらで予約します。(ご自分で予約された場合は、自己負担となります。)
- 私服でOKです! 男性は清潔感のある服装がおすすめです。
- 参加の決定については、申し込み締切後1週間以内に行います。



お問い合わせ
事務局

南島原市社会福祉協議会
〒859-2121 長崎県南島原市有家町石田8番地46
TEL.0957-65-2888/FAX.0957-82-0813

主催/南島原市社会福祉協議会

情報発信中! **南島原結婚サポートセンター** 検索